



Estigma social i VIH

Maria Crespo
Treballadora Social Hospital
Sant Joan de Déu



Qué es el Estigma??

- **Definición de Goffman, 1963: “Estigma: es un atributo que desacredita socialmente a quien lo soporta, el cuál queda sometido a reacciones adversas, de hostilidad y de rechazo, que favorecen la soledad y el aislamiento social” (Goffman, 1963).**



Autoestigma:

- **Autoestigmatización:** aparece cuando las personas con VIH interiorizan o anticipan las actitudes sociales que se experimentan en la sociedad.



Estigma y Discriminación:

- “La Discriminación se produce “cuando el estigma se instala”
- Puede ser resultado de una **acción** o de una **omisión**.
- **SUFREN HOY DISCRIMINACIÓN LAS PERSONAS CON VIH?**



Determinantes del estigma

- Culturales
- Género
- Económicos
- Creencias familiares
- Raza

- Etc



De dónde procede el Estigma??

- **Desconocimiento y miedo**
- Las personas desinformadas tienen muchas más posibilidades de tener y mantener actitudes discriminatorias.



El mejor Antídoto: Educación e Información

- Sociedad
- Propias personas infectadas (para que puedan luchar por sus derechos)
- Estamentos, Recursos, Profesionales,...



Sentimientos generados por el Estigma:

- Vergüenza
- Sentirse diferente al resto
- Culpabilidad
- Inferioridad
- Malestar emocional
- ...



Actitudes y comportamientos:

- Limitación de los contactos sociales.
- Aislamiento
- Soledad
- Rabia e incluso agresividad con el entorno
- Conductas de riesgo, hacia ellos y los demás
- Disminuye motivación para asumir pautas correctas de cuidado personal e incluso de adherencia al tratamiento.



La importancia de los grupos:

El ser humano es un **ser social**: necesita del otro para tener una vida plena, y de la interacción con los demás.

Necesita formar parte de grupos, con los que se **identifique, y sentir que ese grupo le representa.**



Grupo: Fent camí

Grupo de soporte para adolescentes con VIH.

Objetivos y Funciones:

- **emocional**
- **educacional**
- **social**



Grupo: “Fent camí”

- **Adolescencia:** etapa en la que toma gran importancia la aceptación de la propia identidad.
- **Identificación** grupal.
- Sensación de **pertenencia**
- Sensación de tener **cosas en común**
- **Relación con los iguales**



Cómo planteamos las sesiones??

Alternamos:

- Parte Lúdica: salidas, excursiones, playa, actividades,...
- Soporte emocional
- Parte educativa
- Reflexión



Perfil de los integrantes del Grupo:

- Adolescentes
- Un Nuevo Reto: 2/3 partes son niños adoptados.
- Niños de otros países: África, Tailandia.
- Estigma racial????
- Paciente controladora de élite: 2% de la población.



Perfil de familias de nuestro grupo

- Familias Biológicas: transmisión vertical
- Familias Biológicas: niño/a contagiado en su país de origen.
- Familias Adoptivas.
- Familia Africana



Qué otros factores se suman al Estigma??

- Limitaciones cognitivas
- Limitaciones físicas
- Des de que el grupo començo, 3 pacientes han dejado medicación, però luego han vuelto a tomarla.



Muchas Gracias a tod@s
por vuestra atención!!!!

● mcrespo@sjdhospitalbarcelona.org