

Les visites a l'hospital

FUNDACIÓ
LUCÍA

Marta Barbal





Les visites a l'hospital

Il·lustracions de **Marta Barbal**

FUNDACIÓ LUCÍA

Xavier Clusella

Núria Curell

Clàudia Fortuny

Marina Galdeano

Pilar Garriga

Patricia Madrigal

Antoni Noguera

Avui m'he de llevar molt aviat, tinc hora a l'hospital.

—Bon dia, Lucía! Amunt! —em diu el pare mentre m'acarona els cabells.

Em fa mandra. Els dies que he d'anar a l'hospital m'he de llevar més d'hora i, a més a més, apa! sense esmorzar, no puc prendre res.

Tinc molt clar que cada tres mesos hi he d'anar a fer-me les anàlisis.

Així que no tinc altre remei que vestir-me ràpidament, rentar-me la cara i les dents, i sortir agafada de la mà del pare.



Un cop som a l'hospital anem a veure la Maria.

La Maria és la infermera que em punxa per treure'm sang,
i sempre que la veig penso: "Sort que té bona punteria.

No em fa cap gràcia que em punxin."

La Maria fa servir un sistema per punxar que no falla mai, em diu:

—Au, Lucía, mira al sostre i bufa ben fort.

—Bff, bff, bff...

—Veus? ja estem, i segur que no ho has notat. Adéu bonica! —em diu
mentre em posa una tireta de coloraines a la punxada.



—I ara, cap a esmorzar! —em diu el pare—. Has estat molt valenta, Lucía.

—Això és el que més m'agrada de venir a l'hospital.

Ha arribat l'hora d'esmorzar, però no serà com cada dia: quan venim a l'hospital demano una ensaïmada plena de sucre i un batut de cacau. Avui m'escapo de l'entrepà i el got de llet.



Després d'esmorzar anem a la consulta del metge.
A les parets de la sala d'espera hi ha penjats tot de dibuixos
que han fet altres nens i nenes com jo.

—Mira papa, el meu dibuix. No m'agrada gaire, em sembla
que en faré un altre i li donaré al Carles perquè el canviï.

—Molt bé, quan arribem a casa ja tens feina —em diu el pare.

—Hola, Lluïsa —crido. La Lluïsa és la infermera de la consulta.
És una noia molt simpàtica.

—Hola, bonica! Passa.



La Lluïsa em fa despullar, em pesa i mira quan faig d'alçada abans que vingui el metge.

El que menys m'agrada és quan en Carles em fa obrir la boca i em posa un palet de fusta per mirar-me la gola.

Em vénen unes basques!

—Ecs, quin fàstic!

I l'altra cosa que no m'agrada gens són les vacunes.



En Carles sempre em dóna un guant de plàstic inflat com un globus.
Em deixa un retolador i jo hi dibuixo una cara.
Això sí que m'agrada, em fa gràcia.



De cop i volta s'obre una de les dues portes del despatx i apareix en Carles, el meu metge. És molt simpàtic, està molt bé.



En Carles és molt enrotllat, només veure'm comença a fer preguntes sense parar:

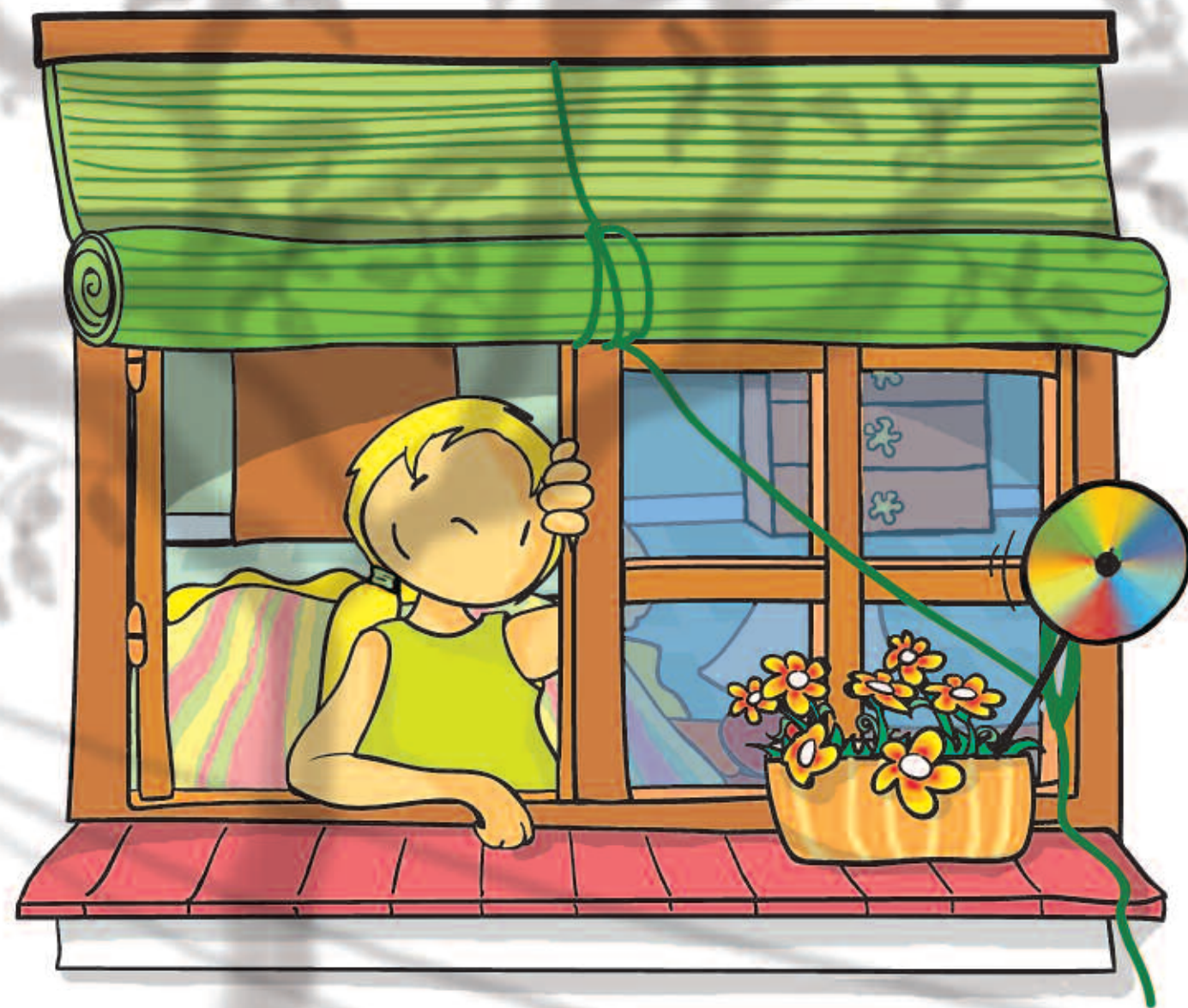
16 —Com et trobes? Et fa mal alguna cosa? Et prens cada dia la medicació? Ho vol saber absolutament tot. La veritat és que me l'estimo molt; quan no em trobo bé, sempre ve a casa a curar-me.



En Carles està content. Diu que tot va molt bé,
i que li agrada que li faci cas i em prengui la medicació.
De fet, a casa porto un bon control de com cal prendre les pastilles,
ha de ser estricte. Els pares m'hi ajuden, però jo sola ja m'espavilo.
Després, cada tres mesos, em fan anàlisis per veure si la medicació
em fa efecte i les meves defenses augmenten per a estar ben forta.



Espero que haver-me acompanyat a l'hospital us hagi servit per a saber què s'hi fa. Ah, i si vosaltres hi heu d'anar algun dia no us espanteu, estigueu tranquils, no és tan dolent com sembla... A més a més, s'hi esmorza molt bé.



ACTIVITATS

- 1 Escribe el nombre de tu pediatra y di si te gusta o no. Puedes dibujarlo.
- 2 Explica quina és la cosa que menys t'agrada quan entres a la consulta del teu pediatre i quina és la que t'agrada més.
- 3 Dibuixa les coses que pots trobar a la consulta del teu pediatre i escriu-ne el nom.
- 4 Digues quan va ser l'última vegada que vas anar al pediatre i què va passar.
- 5 Digues si prens algun medicament i cada quan l'has de prendre. Pots completar una taula com la següent:

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
MATÍ							
TARDA							
NIT							

- 6 Pensa i contesta:
 - Et sembla que és important prendre la medicació?
 - Què passaria si no la prenguessis?
 - Saps prendre-la sense que t'ho diguin o necessites que el pare o la mare t'ho recordin?
- 7 Escribe el nombre del lugar o del hospital donde vas habitualmente a visitar-te.

NOTA PER ALS EDUCADORS

Aquests contes són pensats per a poder explicar als infants d'entre 7 i 13 anys el que es coneix de la infecció del VIH i la sida: els seus inicis; com es pensa que han aparegut nous patògens que afecten l'ésser humà; les vies de transmissió d'aquesta infecció; les mesures per a prevenir-la, i també el seu tractament clínic, social i emocional.

Les històries d'aquests contes no es corresponen amb la història de la Lucía, que va donar nom a la Fundació.

S'han tenir en compte, però, diverses consideracions:

- 1 Com que es tracten temes que per als infants són complexos, recomanem que una persona adulta acompanyi la lectura dels contes per a aclarir i comentar els seus dubtes.
- 2 El context és situat aquí, al nostre país. Gràcies al fet que es pot accedir als tractaments, la qualitat de vida dels infectats en general és bona, però aquesta circumstància no és així a la resta del món. Hi ha molts països on tenir la infecció del VIH encara equival a una mort segura a curt termini.
- 3 Pel que fa al tractament, hi són descrits i comentats els que es posen a la pràctica avui dia, simultanis a la confecció dels contes, però hi ha hagut altres moments més complicats, i també és d'esperar que evolucionin per a millorar.
- 4 Disminuir l'estigma social amb què és considerada la infecció i les persones que la tenen és un dels objectius fonamentals d'aquests contes, informant des d'un enfocament al més objectiu possible.
- 5 Tot el conjunt de contes és pensat per a poder donar resposta i treballar diverses qüestions quan els nois i les noies demanen de parlar d'aquests temes.

Són uns materials pensats per a donar suport a l'adult en el moment de parlar amb els infants d'aquesta infecció. Per a la població infantil en general aquests materials són eines bàsiques d'informació i d'incorporació de coneixements per a prevenir la infecció. Per als nens i les nenes afectats hi ha contes que són per a abans de la comunicació del diagnòstic, propi o familiar: el 2 *Com funciona el meu cos*, el 4 *Les visites a l'hospital*, el 5 *Confiar i compartir*, el 6 *Un dia de cada dia*. I altres, que són útils per a tractar qüestions que els nois i les noies demanen quan ja se'n parla de forma oberta.
- 6 Tots els contes contenen un mínim de 5 exercicis per a la reflexió i la incorporació de coneixements.

1 La família

Tots tenim una família i una història familiar.

2 Com funciona el meu cos

Conceptes d'anatomia i fisiologia necessaris per a comprendre millor com tenir cura de la salut i fer una bona prevenció.

3 Història del VIH

Les vies de transmissió: explica que la transgressió dels ecosistemes pot ser l'origen de noves infeccions i d'on se sospita que té l'origen el VIH, també es parla de la seva expansió mundial i de quins són els mecanismes de transmissió d'aquesta infecció.

4 Les visites a l'hospital

Per a poder tenir una bona cura de la salut calen controls freqüents.

5 Confiar i compartir

El rebuig social ha empès els infectats a fer prevaldre el dret a la intimitat per a protegir-se de la discriminació i el maltractament. Cal tenir en compte, però, que portar aquest dret a posicions extremes en molts moments pot portar a la solitud, perquè tots ens necessitem i necessitem relacionar-nos. A la vida sempre cal saber avaluar amb qui pots i vols compartir els teus secrets.

6 Un dia de cada dia

La quotidianitat d'un infant que pren medicació és diferent, però també per la seva condició d'infant ha de tenir en compte moltes altres necessitats, iguals a la resta dels infants.

7 Els meus amics de l'hospital

Les realitats de vivència de la infecció per VIH són molt diverses i se n'han volgut contemplar d'altres.

8 La medicació

Explica els mecanismes dels fàrmacs per no deixar que la infecció progressi i la necessitat d'utilitzar medicaments de diverses classes.

9 El futur

L'esperança en la possibilitat de futur és el lligam a la vida. Ens diu com els nois i les noies infectats fan els seus plans de futur, i també les preguntes més freqüents que es plantegen.

10 Els drets dels infants

Reflexió sobre la vulnerabilitat dels infants i els joves i els seus drets.

Primera edició:
desembre del 2005

Disseny de la col·lecció:
Cass

Coordinació del projecte:
Pilar Garriga

© Marta Barbal, 2005,
per les il·lustracions

© Fundació Lucía, 2005,
per l'edició en llengua catalana

ISBN: 84-246-2066-6
Dipòsit Legal: B-43.251-2005

Imprès a la UE

Imprès a Índice, SL
Fluvià, 81
08019 Barcelona

Prohibida la reproducció
i la transmissió total o parcial
d'aquest llibre sota cap forma
ni per cap mitjà, electrònic
ni mecànic (fotocòpia,
enregistrament o qualsevol mena
d'emmagatzematge d'informació
o sistema de reproducció),
sense el permís escrit dels titulars
del *copyright* i de la casa editora.