Encuentro de Jóvenes que conviven con el VIH

Día y hora: Sábado 28 de mayo de 2016

PROGRAMA

14h Nos encontramos en la parada de metro Tarragona, salida Aragón

14h30- 16h00 Comida en el restaurante " el racó de l'Alfons"

16h45 – 18h15 Taller: Herramientas para afrontar la revelación del diagnóstico y gestión de las emociones: Anna Fàbregas, psicóloga

- La enfermedad afecta a mi relación con los amigos y con la sociedad en general.
- ¿Qué hacer con una ex pareja que conoce el diagnóstico? Tengo miedo de lo explique a otros.
- ¿Mi pareja se puede sentir engañada si no le he explicado el diagnóstico antes?
- ¿Cómo afronto el miedo al rechazo?
- ¿Cómo puedo manejar el rechazo? ¿Cómo gestiono si alguien no me acepta tal y como soy?
- ¿A quién y cómo comunico mi diagnóstico VIH?

18h30 – 19h45: Comprender para empoderarnos: Dra. Blanca Escalera, médico de familia.

- ¿Cómo leer una analítica? ¿Qué son los CD4, los linfocitos?
- ¿Qué diferencia hay entre VIH y SIDA?
- Si fumo, ¿cómo afecta mi estado de salud?
- ¿Cuánto tiempo puedo aguantar sin tomar la medicación?
- ¿Qué pasa si la medicación que tomo no es la adecuada?
- ¿Qué pasa si de vez en cuando me salto la dosis de medicación?
- ¿Esta enfermedad puede afectar a mis estudios?

* Los talleres se realizarán en el **Centre Cívic Cotxeres Borrell**
c/Viladomat 2-8, 08015 Barcelona (Metro L3 Poble Sec)

El grupo de jóvenes de la Fundación Lucía es un espacio de encuentro y de apoyo para jóvenes que viven con el VIH. Todas las actividades son gratis. Tanto si es la primera vez que participas como si ya has venido en otras ocasiones, te animamos a venir!

Podrás intercambiar experiencias sobre tu convivencia con el VIH, hablar de tus emociones, resolver dudas, plantear tus inquietudes, y recibir, ofrecer y compartir apoyo y soporte emocional.

Desde Fundación Lucía, garantizamos la confidencialidad y el respeto hacia las personas que participan en el grupo de jóvenes. Pedimos disponibilidad y compromiso a la asistencia.

Si tienes entre 15 y 25 años, vives con el VIH, resides en España y quieres participar de estos encuentros, llámanos al 659 440 442, o envía un e-mail a: *joves.fundaciolucia@gmail.com* con tus datos (nombre/e-mail/número de móvil), y nos pondremos en contacto contigo.