

El futur

FUNDACIÓ
LUCÍA

Rafael
Arjona





El futur

Il·lustracions de **Rafael Arjona**

FUNDACIÓ LUCÍA

Xavier Clusella

Núria Curell

Clàudia Fortuny

Marina Galdeano

Pilar Garriga

Patricia Madrigal

Antoni Noguera

Avui jugarem a les endevinalles i a predir el futur, jo seré la pitonissa Lucía. Segur que tots ens imaginem com serem de grans, jo també! M'imagino, m'imagino... que podré créixer i seré una noia bonica, que estudiaré i aniré a la universitat. Encara no sé ben bé què voldré ser, de vegades jo voldria ser arquitecta o potser dependenta, perquè això d'estar en una botiga embolicant regals tot el dia ha de ser divertit! O potser dibuixant, o potser... Bé, això de la professió ja ho veurem, el que sé de ben segur és que voldré estar preparada per fer coses que m'agradin i ser feliç.



M'imagino que tindré una parella, que ens estimarem moltíssim i tindrem fills o filles o les dues coses. A mi m'agradaria tenir un fill i una filla, més ja no ho sé! Perquè ja se sap, això de tenir fills la mare diu que dona moltes satisfaccions i molta feina, i una mica de feina ja està bé, però... massa, massa, no!



És clar que quan penso en tot això de vegades em faig un munt de preguntes, perquè hi ha moltes coses que són una mica complicades.

- 6 Els pares i el doctor ja m'han explicat que tinc el virus del VIH i que quan estàs infectat el virus s'instal·la en les cèl·lules de defensa que es troben gairebé totes a la sang, però també en el semen i en els líquids o fluids vaginals.



És MOLT, MOLT IMPORTANT evitar el contacte de la nostra sang amb la sang d'altres, i això vol dir que a casa cadascú ha de tenir el seu raspall de dents, les seves tisores per a les ungles, la seva màquina d'afaitar o de depilar, és a dir, aquells estris en què en algun moment hi poden quedar restes de sang. Si els estris d'ús personal no es comparteixen no hi ha perill de transmetre la infecció. També s'ha d'estar alerta si et vols fer un pírcing o un tatoo, perquè has de triar un lloc on utilitzin material estèril, és a dir, sense microbis, com en els hospitals: allà les xeringues, les agulles i totes les coses que tallen o punxen només es poden fer servir una vegada i prou. En les transfusions de sang i en els trasplantaments els metges ja miren i vigilen, amb anàlisis especials, que no hi hagi cap virus que pugui passar d'una persona a una altra.



En les relacions sexuals s'ha de fer servir sempre el preservatiu, però llavors em pregunto, quan arribi el moment de voler tenir un fill, què passarà?: no em quedaré mai embarassada!

Immediatament he trucat al Lluís, el pediatra, i li he dit que calia que tinguéssim una conversa important.

Un cop a la consulta ell m'ha explicat:

—Mira, això de poder tenir fills és diferent si es tracta d'un noi o d'una noia, i fa que en cada cas la cosa canviï quan es vol tenir un fill.

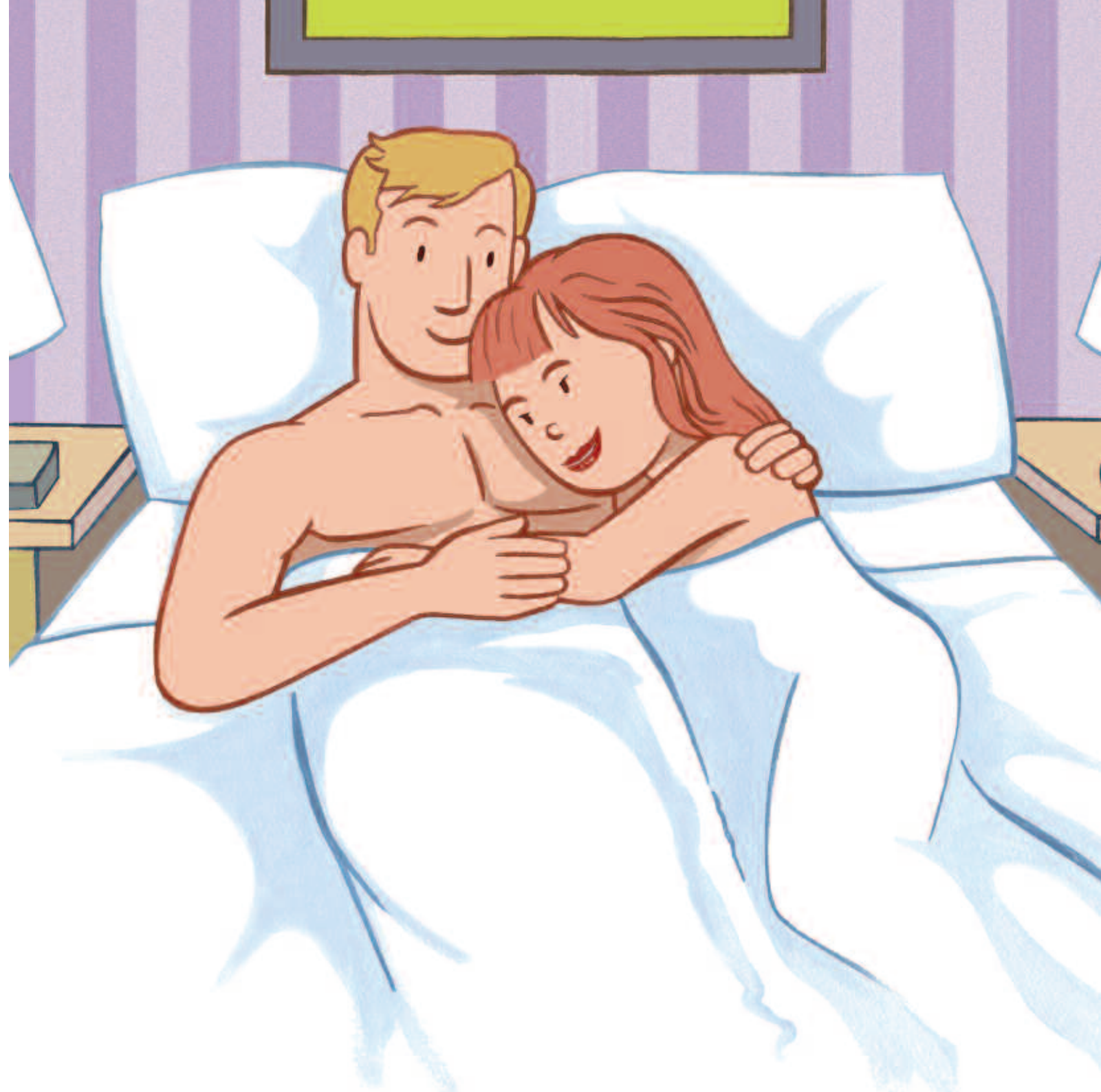


Perquè es produeixi un embaràs cal que s'uneixin un espermatozoide i un òvul. Això pot tenir lloc a través d'una relació sexual, ja ho saps, però també pot tenir lloc en allò que s'anomena una inseminació artificial.

Si es tracta d'una parella en què el noi està infectat, el que cal fer és que el noi porti a l'hospital una mica de semen, i al laboratori es neteja i s'eliminen tots els virus que hi pugui haver. Després es dipositarà aquell semen, que ja no té virus, a la vagina de la futura mare perquè es quedi embarassada sense córrer risc d'infectar-se, ni la mare ni el nou fill o filla.



En el cas que la noia sigui la que està infectada del VIH, no ha d'oblidar de fer servir el preservatiu en totes les relacions sexuals. Així el noi no s'infectarà. Si tots dos estan infectats també cal recordar la necessitat de fer servir sempre el preservatiu. Per aconseguir l'embaràs, en aquests dos casos, les tècniques d'inseminació es poden realitzar a casa i són molt senzilles.



16 Cal tenir en compte, però, que el fill o la filla estarà dins la mare els nou mesos que dura l'embaràs i que la mare alimentarà el bebè a través del cordó umbilical i la placenta. Com que encara avui no podem eliminar el virus del tot de les persones que ja el tenen, les mares que estan infectades podrien en aquests mesos o en el moment del part transmetre el virus al seu bebè. A hores d'ara, però, sabem que amb la medicació podem aconseguir que hi hagi molts pocs virus actius a la sang i està demostrat que, llavors, és molt difícil que es transmeti el VIH al bebè. Per això ja t'he explicat que és molt i molt important que les mares tinguin cura de la salut molt especialment abans i durant l'embaràs. Ah! i no oblidem que les mares que tenen el VIH no han d'alletar els seus fillets perquè també podria haver-hi risc d'infecció a través de la llet de la mare.



—Uf, que bé! Estar infectat del VIH avui no suposa haver de renunciar a tenir fills. Em fa molta il·lusió un dia poder ser mare!

18 I de ben segur que d'aquí que tu tinguis edat per quedar-te embarassada hi haurà coses noves que encara milloraran més aquesta qüestió. Així que, si et sembla, el que et recomano és que arribat el moment ho consultis al teu metge i segur que tindràs uns fillets preciosos.



—Doncs, ja que estic pensant en el futur saps quina altra cosa m'agradaria que passés?

—Quina?

—Que arribi el dia que hi hagi un medicament que ens curi a tots i que després de prendre'l ja no n'hàgim de necessitar mai més cap, i a partir de llavors ningú més no pateixi per estar infectat del VIH.





ACTIVITATS

- 1 Fes una llista dels oficis que voldries ser de gran i explica per què.
- 2 Enumera els estris de cura personal que són només teus i que no pots deixar a ningú.
- 3 Pensa i explica quines mesures prendràs per assegurar de no infectar-te del VIH, si vols fer-te un pírcing.
- 4 Explica, després d'haver llegit aquest llibre, si creus que és possible tenir la infecció del VIH i tenir fills sans amb normalitat.
- 5 Explica què caldria fer si volguessis tenir un fill i la teva parella estigués infectada del VIH.
- 6 Sabries explicar per què una mare infectada no pot donar el pit al seu nadó?
- 7 Imagina com serà el teu futur. Fes com la Lucía i explica-ho, breument.



NOTA PER ALS EDUCADORS

Aquests contes són pensats per a poder explicar als infants d'entre 7 i 13 anys el que es coneix de la infecció del VIH i la sida: els seus inicis; com es pensa que han aparegut nous patògens que afecten l'ésser humà; les vies de transmissió d'aquesta infecció; les mesures per a prevenir-la, i també el seu tractament clínic, social i emocional.

Les històries d'aquests contes no es corresponen amb la història de la Lucía, que va donar nom a la Fundació.

S'han tenir en compte, però, diverses consideracions:

- 1 Com que es tracten temes que per als infants són complexos, recomanem que una persona adulta acompanyi la lectura dels contes per a aclarir i comentar els seus dubtes.
- 2 El context és situat aquí, al nostre país. Gràcies al fet que es pot accedir als tractaments, la qualitat de vida dels infectats en general és bona, però aquesta circumstància no és així a la resta del món. Hi ha molts països on tenir la infecció del VIH encara equival a una mort segura a curt termini.
- 3 Pel que fa al tractament, hi són descrits i comentats els que es posen a la pràctica avui dia, simultanis a la confecció dels contes, però hi ha hagut altres moments més complicats, i també és d'esperar que evolucionin per a millorar.
- 4 Disminuir l'estigma social amb què és considerada la infecció i les persones que la tenen és un dels objectius fonamentals d'aquests contes, informant des d'un enfocament al més objectiu possible.
- 5 Tot el conjunt de contes és pensat per a poder donar resposta i treballar diverses qüestions quan els nois i les noies demanen de parlar d'aquests temes.

Són uns materials pensats per a donar suport a l'adult en el moment de parlar amb els infants d'aquesta infecció. Per a la població infantil en general aquests materials són eines bàsiques d'informació i d'incorporació de coneixements per a prevenir la infecció. Per als nens i les nenes afectats hi ha contes que són per a abans de la comunicació del diagnòstic, propi o familiar: el **2** *Com funciona el meu cos*, el **4** *Les visites a l'hospital*, el **5** *Confiar i compartir*, el **6** *Un dia de cada dia*. I altres, que són útils per a tractar qüestions que els nois i les noies demanen quan ja se'n parla de forma oberta.

- 6 Tots els contes contenen un mínim de 5 exercicis per a la reflexió i la incorporació de coneixements.

1 La família

Tots tenim una família i una història familiar.

2 Com funciona el meu cos

Conceptes d'anatomia i fisiologia necessaris per a comprendre millor com tenir cura de la salut i fer una bona prevenció.

3 Història del VIH

Les vies de transmissió: explica que la transgressió dels ecosistemes pot ser l'origen de noves infeccions i d'on se sospita que té l'origen el VIH, també es parla de la seva expansió mundial i de quins són els mecanismes de transmissió d'aquesta infecció.

4 Les visites a l'hospital

Per a poder tenir una bona cura de la salut calen controls freqüents.

5 Confiar i compartir

El rebuig social ha empès els infectats a fer prevaldre el dret a la intimitat per a protegir-se de la discriminació i el maltractament. Cal tenir en compte, però, que portar aquest dret a posicions extremes en molts moments pot portar a la solitud, perquè tots ens necessitem i necessitem relacionar-nos. A la vida sempre cal saber avaluar amb qui pots i vols compartir els teus secrets.

6 Un dia de cada dia

La quotidianitat d'un infant que pren medicació és diferent, però també per la seva condició d'infant ha de tenir en compte moltes altres necessitats, iguals a la resta dels infants.

7 Els meus amics de l'hospital

Les realitats de vivència de la infecció per VIH són molt diverses i se n'han volgut contemplar d'altres.

8 La medicació

Explica els mecanismes dels fàrmacs per no deixar que la infecció progressi i la necessitat d'utilitzar medicaments de diverses classes.

9 El futur

L'esperança en la possibilitat de futur és el lligam a la vida. Ens diu com els nois i les noies infectats fan els seus plans de futur, i també les preguntes més freqüents que es plantegen.

10 Els drets dels infants

Reflexió sobre la vulnerabilitat dels infants i els joves i els seus drets.

Primera edició:
desembre del 2005

Disseny de la col·lecció:
Cass

Coordinació del projecte:
Pilar Garriga

© Rafael Arjona, 2005,
per les il·lustracions

© Fundació Lucía, 2005,
per l'edició en llengua catalana

ISBN: 84-246-2099-2
Dipòsit Legal: B-43.256-2005

Imprès a la UE

Imprès a Índice, SL
Fluvià, 81
08019 Barcelona

Prohibida la reproducció
i la transmissió total o parcial
d'aquest llibre sota cap forma
ni per cap mitjà, electrònic
ni mecànic (fotocòpia,
enregistrament o qualsevol mena
d'emmagatzematge d'informació
o sistema de reproducció),
sense el permís escrit dels titulars
del *copyright* i de la casa editora.