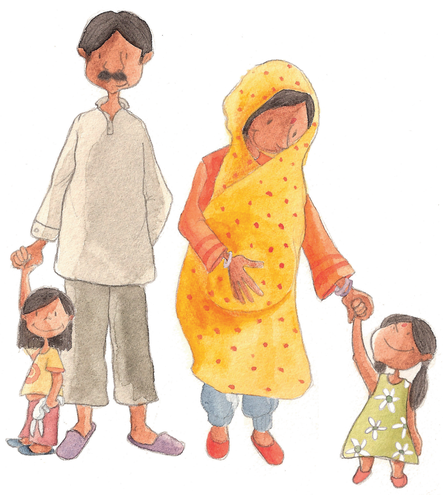
¿Queréis que os explique que es el VIH?



¡Hola! Yo soy Disha y ella es mi hermana Bhuvi.

Nuestra familia es como todas las familias: tenemos buenos momentos y momentos más malos. Algunas veces estamos preocupados por cosas que nos suceden, y que nos causan tristeza.

Papá, mamá y yo estamos infectados con el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH). No somos diferentes, pero tenemos que cuidarnos e ir al hospital para realizar los controles y buscar las medicinas. Buvhi, mi hermanita no tiene el virus

Yo estuve un poco malita, pero ahora estoy bien.

¿Queréis que os explique lo que es el VIH? ¿Si?
El VIH es un virus

¿Un virus, qué virus? – pregunté a mi médico

Un virus que se llama VIH, que son las iniciales de "Virus de la Inmunodeficiencia Humana"

V, porque es un virus.
I, porqué infecta al sistema inmunitario del cuerpo.
H, por que infecta a los humanos.

Si estás infectado por el VIH es posible que al principio estés bien, después si no te cuidas y tomas medicinas te puedes poner malo.

¿Cómo puedo saber que estoy infectado?
A través de una prueba que mira si en la sangre está este virus. Puedes pedir que te hagan la prueba aun cuando no estés enfermo.

Si tienes el virus, estás infectado, tienes que cuidarte, tomarte las medicinas y seguir las recomendaciones de los médicos. El VIH inspira respeto, pero no es lo mismo que tener miedo a las personas infectadas.

Es importante saber que el virus solo puede entrar en tu cuerpo de tres maneras:
- A través de las relaciones sexuales sin preservativo, el VIH vive en las secreciones sexuales de los hombres y de las mujeres.
- Teniendo contacto con sangre de una persona infectada, pero actualmente es muy raro que esto ocurra.
- Y por último , debemos saber que las mujeres infectadas con el VIH , si no toman medicinas para el VIH, pueden transmitir el VIH a sus hijos durante el embarazo, cuando estos están en su vientre, cuando nacen o si toman el pecho.

Si eres cuidadoso, puedes evitar infectarte. De todas formas puedes estar seguro de que no hay ningún peligro por convivir con una persona infectada por el VIH.

Os voy a explicar el ejemplo de Sabal y Uma (Uma está infectada con el VIH, pero Sabal no).

¿Qué pasaría si la sangre de Uma se mezclara con la sangre de Sabal? Que Sabal podría infectarse con el virus.

¿Qué pasaría si Uma y Sabal se quisieran y decidieran tener sexo sin preservativo? Sabal también podría infectarse con el virus.

¿Qué pasaría si Uma tuviera un bebé? El niño podría estar infectado.

Pero, estar atentos, estás tres situaciones se pueden evitar simplemente con:
1) No tener contacto con la sangre de otras personas
2) Protegerte a ti y a tu pareja mediante preservativos durante las relaciones sexuales , para practicar un sexo seguro. Otra vía frecuente de transmisión del VIH es cuando se practica sexo sin protección. El virus se encuentra en los fluidos corporales, si utilizamos preservativo en nuestras relaciones sexuales el condón actúa de barrera y evita el contacto con los fluidos corporales entre la pareja. Los embarazos no deseados también se pueden evitar mediante el uso del preservativo, igual que otras infecciones de trasmisión sexual, como el VIH
3) Dando medicación durante el embarazo y el parto a las mamás que están infectadas por el VIH. El bebé también debe tomar medicación durante los primeros estadios de su vida.

Si la mamá está INFECTADA es IMPORTANTE que tome la medicación durante el embarazo y todo el tiempo que amamante a su bebé. Así puede evitar que su bebé se infecte.

Si una mujer está infectada con el VIH y está esperando un bebé no ha acudido al médico, y no se está tomando la medicación, puede transmitirle la enfermedad al bebé.

Para las mujeres que quieren quedarse embarazadas es importante saber si está infectadas con el VIH. En caso de que la prueba sea positiva, tomándose la medicación antirretroviral la madre estará bien y se evitará la transmisión del virus al bebé.

Ten en cuenta que el bebé va a estar dentro de su madre durante 9 meses, y que el bebé se alimentará ese tiempo a través del cordón umbilical y de la placenta. Cómo todavía no se puede eliminar el virus de las personas infectadas, las madres infectadas con el VIH pueden trasmitir el virus durante el embarazo, durante el parto o la lactancia. Cómo ya he dicho antes, es muy importante que las madres se cuiden mucho antes y durante el embarazo.

Hay una posibilidad, si no has tomado medicación antirretroviral durante el embarazo: el doctor puede administrar un dosis de medicación durante el parto, para proteger de la infección al bebé.

POR FAVOR RECORDAR QUE SI LA MAMA ESTÁ INFECTADA DEBE TOMAR MUY BIEN LA MEDICACION DURANTE EL EMBARAZO Y TODO EL TIEMPO QUE AMAMANTE AL BEBÉ.

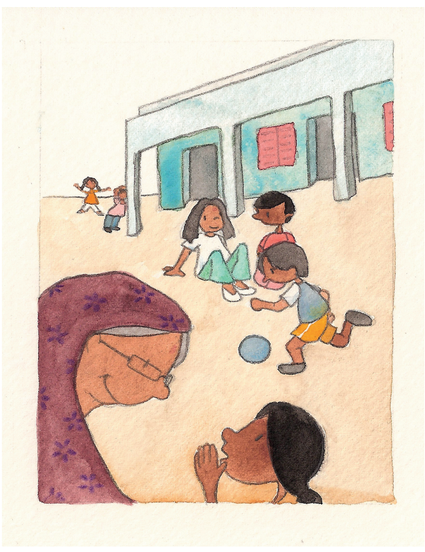
Las agujas usadas pueden actuar de vector para la trasmisión del VIH y provocar la infección.
Si decides hacerte agujeros en las orejas, nariz o cualquier tipo de corte, asegúrate que el material que se usa sea de un solo uso y sea estéril.

También debemos procurar no compartir elementos de higiene personal tales como cepillos de dientes, tijeras, cortaúñas o cuchillas de afeitar.

Compartir agujas con otras personas en caso de consumir drogas intravenosas puede transmitir el virus.

Si me hago alguna herida, y alguien "toca" mi sangre, no pasa nada. La enfermedad solo se trasmite si mi sangre entra en contacto con alguna herida abierta de otra persona.

Por eso los doctores usan guantes para protegerse cuando tienen que curar heridos que están sangrando. El VIH fuera del cuerpo tiene una vida muy corta.



Cuándo tienes el VIH, lo más importante es tomarse la medicación todos los días, cuidarse mucho, y llevar un estilo de vida saludable.

La medicación ayuda a evitar que el virus destruya células importantes de nuestro organismo.

Por eso la debemos tomar muy bien todos los días sin olvidar ninguna medicina.

También es importante descansar, comer equilibradamente, no consumir sustancias tóxicas y realizar actividades sociales como ir a la escuela o a trabajar.

Debemos hacer una vida lo mas sana posible

Es verdad que algunas personas están muy asustadas a causa de la infección por VIH; y creen cosas equivocadas.

Por eso he querido explicarte las cosas importantes que debes saber. La información sobre tu estado de salud es confidencial, sólo es necesario que la conozcan los médicos y profesionales de la salud que te cuidan, luego tu eres libre de decidir a quién se lo quieres contar, y puedes elegir correctamente quién merece tu confianza.

Textos: Xavier Clusella, Núria Curell, Pilar Garriga y Claudia Fortuny

Ilustraciones: Anuska Allepuz

Diseño y maquetado: Patricia Madrigal, Ricardo Valdés-Bango

Todos los derechos reservados. Fundación Lucía para el SIDA pediátrico (FLUSIP)
Abril de 2013