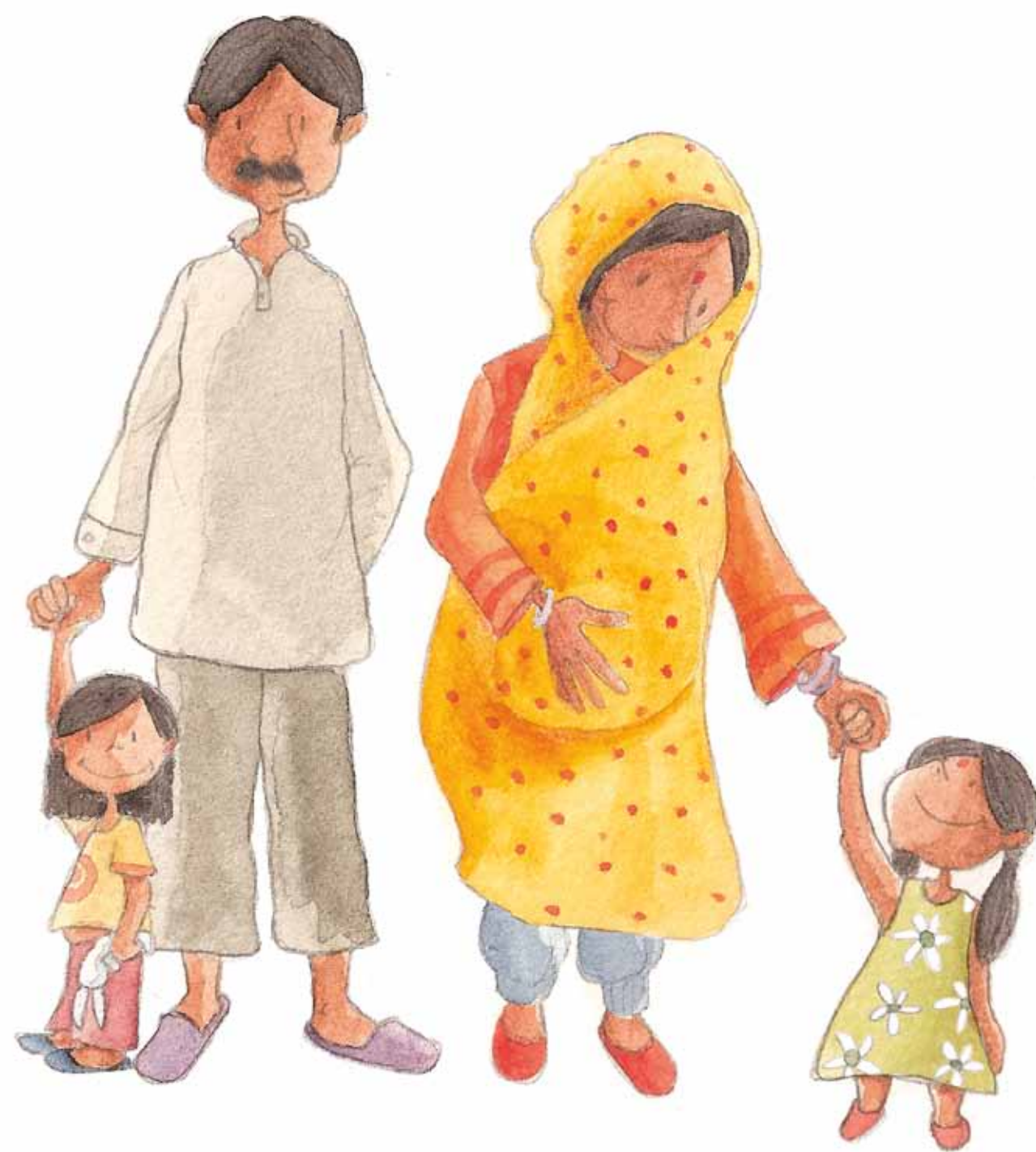
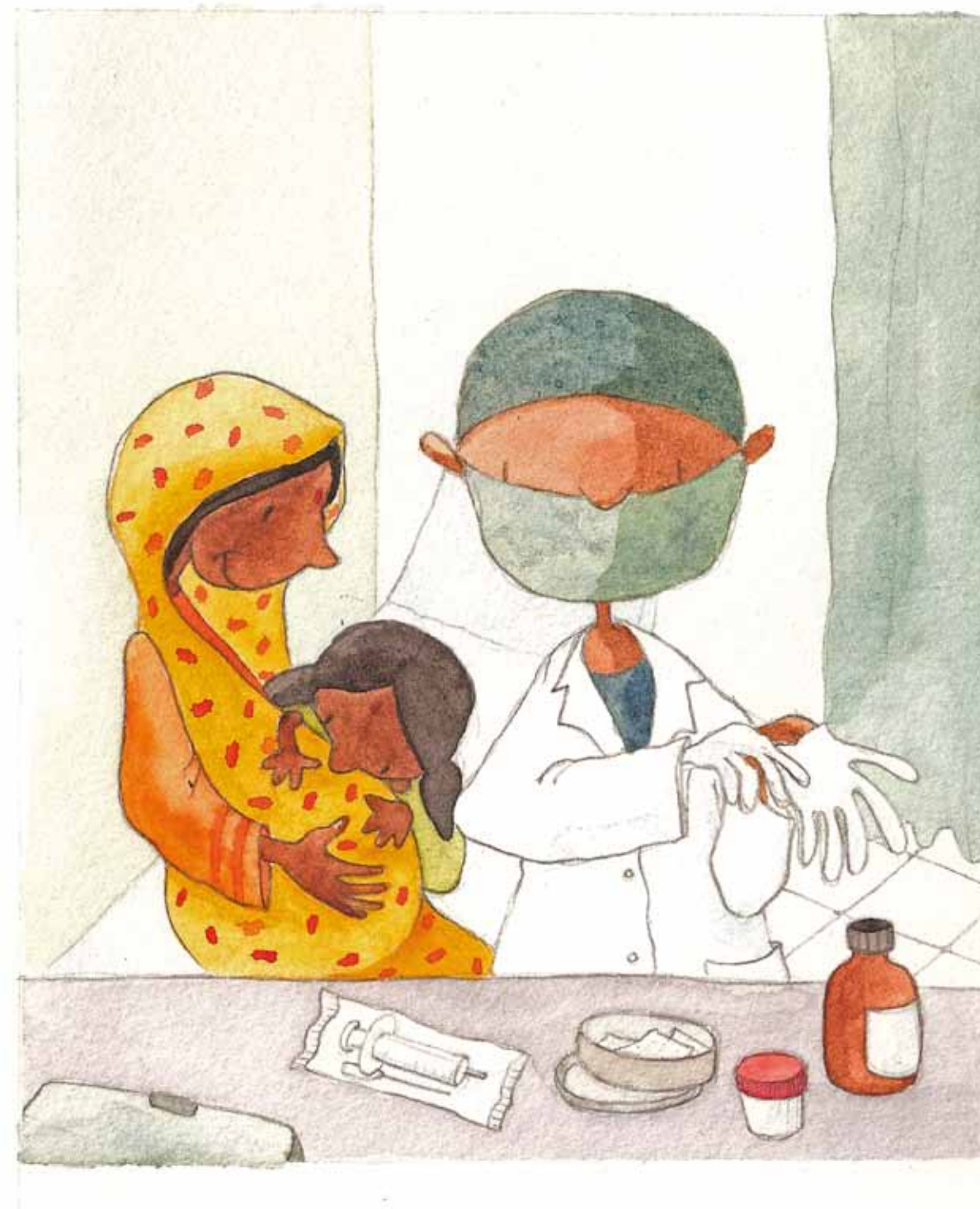




ಮಾ ಉಮ್ಮ ನಾನ್ಮಲಕಿ ಈ ಪಾಪ್ಯಮನ ಇಮ್ಮುನೇದಿಪಿವಿಯನ್ಮಿ ನರಮ (HIV/AIDS) ಬೇಕಿ. ಮೂರು ಇರಬಲಕು ತೇದಾ ಲೆದು ಕಾನಿ ಕೈಮ್ಮಿ ಪಾಪ್ಯಮನ ತೆನುಕೇವಾಳಿ ಮರಿಯು ಆಸುನುತುಕಿ ವಲ್ಲಿ ಮೇಮೆದುಕುಲಾ ಅವನುನುನು ಮಾತ್ರಲು ಮೆನುಕೇವಾಳಿ. ನಾ ವಲ್ಲಿ ಮುನಿಕಿ ಈ ನರಮ ಲೆದು. ನೆನೆ ಆನಾಳೈಯೇತೆ ಕೈಮ್ಮಿ ಕೇಜಲು ಮುನಿಂ ಕಾನಿ ಇಪ್ಪುದು ಬಾರುನಾನ್ಮ.



ఆ ప్రశ్న సరళిని పూర్తి చేయవలసినదా? సరిగ్గా? అయితే ఆది వినిపి: HIV ఒక్క ప్రశ్న అంటే చివరి...
 "సరే, అలాంటిది ఏమి?" అని దృఢపడ్డ అడగాని.
 అతడి విషయం అలాంటిది. దాని పేరు హెచ్ఎస్ఎ (HIV) అని దాని వ్యాధిని అడగమనేకేటేటివ్ అయింది ప్రశ్న.
 "హా" ముసవల్లు.
 "ఐ" "కొద్దుమీరం! ఒక్కటివల్లు కంటామమూలేకే ప్రశ్నని అంటేయిదు కలిగింపండి"
 "ఐ" అంటే చివరి/ ప్రశ్న.
 ఆ "హెచ్ఎస్ఎ" ప్రశ్న పేరు పేరు పేరు పేరు ముందేకే అదాని అంటారు. కానీ ఆ అడగాని జాగ్రత్తా ఎవరికంటా, దాక్కో విషయం మార్చుట పేరుకేటాదా దానికే వచ్చు. దానికే వచ్చు అంటే అడగడం చేసేవచ్చు.
 ఆ కోసం దాని పేరుకేటింపే వాని పేరుకేటింపేవచ్చు? ఒక్కటి చివ్వి దానికే వచ్చు అంటారు. అంటారు సున్ను అక్కోలేకే వచ్చు. అదా ఆ చివ్వి పేరుకేటింపే అంటారు.



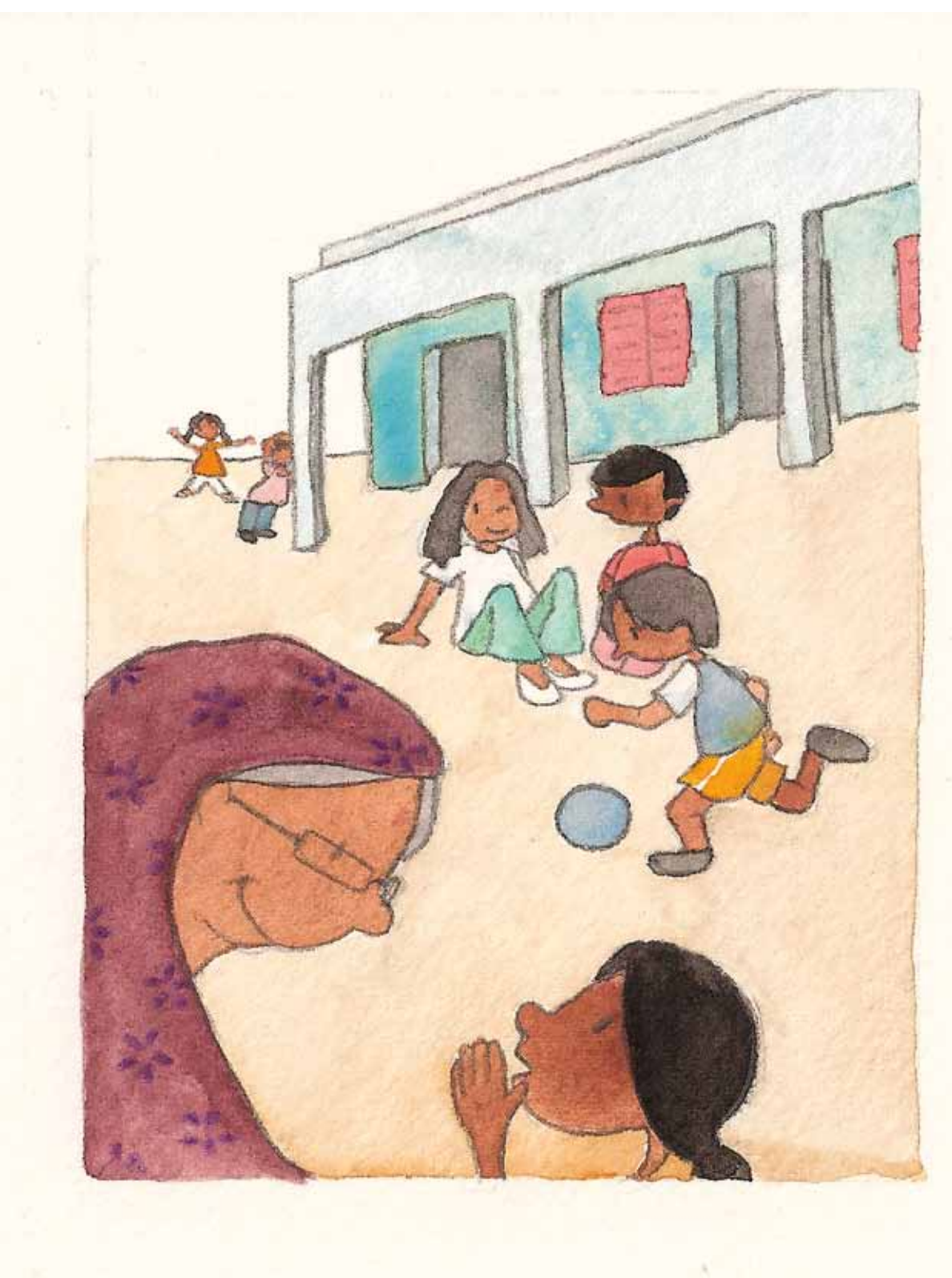
నీవు జాగ్రత్త మనిషివైతే ఈ సైరస్ నీకు రాకుండా చూసుకుంటావు. అన్ని విధాలుగా చెప్పాలంటే ఈ రోగం వున్నవారికే కలిసి జీవించటం వల్ల ఎలాంటి హాని లేదు.

[illegible][illegible][illegible]

౪. నైరం వున్నపుడు మరే ముఖ్యంగా చేయవలసినది ఏమిటో: తమకే ప్రతిరోజు మందులు నేనుకేవాలి, నీవు నన్ను తాగా దూసుకేవాలి మరియు ఆరోగ్యమైన జీవితాన్ని గడపాలి.
మందులవలన మన శరీరంలోని ముఖ్యమైన కణాలను నైరం నాశనం చేయకుండా ఆపవచ్చును.
కాబట్టి, నేనెందుమైనా సరిగ్గా, ప్రతి మోతాదు ప్రకారం, ఏమిట లేకుండా, రోజు నేనుకేవాలి.



ಇಂಕಾ ಮುಖ್ಯಮನದೊಂಟುಂಬಿ, ಈಗಿನ ವಿಕಾಂಠಿ ಕೆಸುಕೆವಾಲಿ, ಈಗಿನ ಆವಾಂ
ಕೆವಾಲಿ, ವಿವಿಧಾಂಠಿ ಪದಾರ್ಥಾಲು ಕೆಸುಕೆವದ್ದು ಮರಿಯು ಪಾಳಾಕುಲಿ ಮೆಳ್ಳುಟುಂ
ಲೆದಾ ಡಿಡ್ಲೆಗಂ ಬೆಯದಂ ಪಂಡಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯಕಲಾಪಾಲು ಅಲವುದ್ದುಕೆವಾಲಿ.
ಸಾಧಾರಣಾ, ನೆನು ಸಾಧ್ಯಮನಂಠಿ ಆಲೆಗ್ಗುಕೊಮ್ಮಿನ ಕೆವಾಲಿ ಗಡಪಾಲಿ.



హృదయాకా కింఞ్చ మంది ప్రజలు, దర్శనా నమ్మకాలా కలిగి, ఈ HIV (ప్రైడ్) నిశ్చయాల విషయాలా భయపడతారు.

కనుక, నీకు HIV గురించి చాలా ముఖ్యమైన నిర్ణయాలు తెలుసుకోవాలని విచింతిస్తాను.

నీ ఆరోగ్య నిరూపణం ఒక ప్రక్రియే నిర్ణయం. అంటే అది ఒక దశాబ్దం. అంటే ఈ నిర్ణయం ప్రైడ్ లు మరేయూ ఆరోగ్య నిర్ణయాలకు మాత్రమే తెలియవుంటుంది. నీకు అందరికంటే నీకు మాత్రమే బాగా తెలుసు ఏవనిది నమ్మాలే. ఎందుకంటే నీ నమ్మకానికి ఆధారం, కారణం వారికి మాత్రమే నీకు స్వచ్ఛంగా విచింతిస్తాను.